

**Care Net  
Pregnancy Center**

Clases cada  
**Martes** a las  
**11:00 a.m.**

**Llama hoy para  
registrarse!  
254-772-8270**



**CARE NET**

4700 W. Waco Dr.  
Waco, Texas 76710  
Phone: 254-772-8270  
Fax: 254-772-5580  
E-mail:  
[www.PregnancyCare.org](http://www.PregnancyCare.org)



**Gane Puntos!!**

**Todo lo que tiene que  
hacer es asistir y partici-  
par en las clases!  
Los puntos que usted re-  
ciba, los puede usar  
para comprar materials  
para su bebé!**



**Centro de Embarazo**

**Clases Para  
Apoyo de  
Embarazo  
2009**

**4700 W. Waco Dr.  
Waco, Texas 76710  
254-772-8270**



## Julio



## Agosto



## Septiembre

**“Diabetes Gestacional”**  
Martes, Julio 7, 11:00 a.m.

---

**“Ejercicio Durante el Embarazo”**  
Martes, Julio 14, 11:00 a.m.

---

**“Depresión Postparto”**  
Martes, Julio 21, 11:00 a.m.

---

**“Cuidados de Mamá despues del Parto”**  
Friday, July 17th, 11:00 a.m.

**“Amamantamiento”**  
Martes, Agosto 4,  
11:00 a.m.

---

**“Cuidados del Recién Nacido”**  
Sesión 1  
Martes, Agosto 11,  
11 a.m.

---

**“Cuidados del Recién Nacido”**  
Sesión 2  
Martes, Agosto 18,  
11:00 a.m.

---

**“Cambios en Tú Cuerpo Durante el Embarazo”**  
Martes, Agosto 25,  
11:00 a.m.

**“La Importancia de la Silla Para el Auto”**  
Martes, September 1,  
11:00 a.m.

---

**“Estrés”**  
Martes, Septiembre 8,  
11:00 a.m.

---

**“Inmunización”**  
Jueves, Septiembre 17,  
11:00 a.m.

---

**“Nacimiento Preparado y Cesarea”**  
Martes, Septiembre 22,  
11:00 a.m.

---

**“El Parto”**  
Martes, Septiembre 29,  
11:00 a.m.